

Endarterektomie bei asymptomatischer Karotisstenose

r -- MRC Asymptomatic Carotid Surgery Trial (ACST)
Collaborative Group. Prevention of disabling and fatal strokes by successful carotid endarterectomy in patients without recent neurological symptoms: randomised controlled trial. Lancet 2004 (8. May); 36

[\[LINK\]](#)

Der «Asymptomatic Carotid Surgery Trial» ist die bisher grösste randomisierte Studie, in der die Frage untersucht wurde, ob eine Endarterektomie bei asymptomatischen Personen mit Karotisstenose das Schlaganfall-Risiko vermindert. 3'120 asymptomatische Personen mit einer mittels Ultraschall gemessenen Karotisstenose von mindestens 70% wurden entweder der Endarterektomie-Gruppe oder einer Kontrollgruppe zugeteilt. Bedingung für die Beteiligung eines Zentrums an der Studie war eine perioperative Komplikationsrate von weniger als 6% (bei symptomatischen Karotisstenosen). Bei 88% der Personen der Endarterektomie-Gruppe sowie bei 4% der Kontrollgruppe wurde nach einem Jahr eine Operation durchgeführt.

Die Resultate zeigten nach 5 Jahren ein signifikant niedrigeres Schlaganfallrisiko von 6,4% in der Endarterektomie-Gruppe, verglichen mit 11,8% in der Kontroll-Gruppe. Das Risiko, nach Endarterektomie einen Schlaganfall zu erleiden, lag pro Jahr bei etwa 1%, in der Kontrollgruppe dagegen bei etwa 2%. Interessanterweise wurde auch die kontralaterale Schlaganfallrate signifikant reduziert. Das Risiko, innerhalb von 30 Tagen nach der Operation einen Schlaganfall oder den Tod zu erleiden, betrug 3,1%.

Genauso wichtig wie der Entscheid, ob eine Endarterektomie durchgeführt werden soll, ist die Wahl der chirurgischen Fachperson. Falls das Komplikationsrisiko am Behandlungszentrum höher als 3% ist, wird der Nutzen der Endarterektomie schnell aufgebraucht. Im Vergleich zum Beginn der Studie gelten heute strengere Behandlungsrichtlinien zur Einstellung der Risikofaktoren Diabetes mellitus, Hypercholesterinämie und arterielle Hypertonie; das bereits kleine Schlaganfallrisiko in der Kontrollgruppe, könnte deshalb heute noch niedriger sein.

Zusammengefasst von Stephan Reichenbach