
Hormonersatz: Erhöhtes Risiko für trockene Augen

k -- Schaumberg DA, Buring JE, Sullivan DA et al. Hormone replacement therapy and dry eye syndrome. JAMA 2001 (7. November); 286: 2114-9

[\[LINK\]](#)

Östrogene können unerwünschte Wirkungen auf die Benetzung der Augen haben. In dieser Teilstudie der "Women's Health Study" wurde die Beziehung einer Hormonersatztherapie zu Symptomen einer Keratokonjunktivitis sicca untersucht. Rund 60% der 25'389 Frauen nach der Menopause nahmen vor oder während der Studie Hormone, 90% davon waren während der 3jährigen Beobachtungsdauer unter Behandlung. An einer Keratokonjunktivitis sicca (klinische Diagnose oder schwere Symptome) litten 5,9% der Frauen ohne Hormonersatz. Höher war die Prävalenz bei Frauen unter Östrogenen (9,1%) und unter Östrogen/Gestagen-Kombinationen (6,7%). Der Unterschied blieb signifikant nach Korrektur mit Alter und Studienmedikation (Acetylsalicylsäure, Vitamin E). Die Prävalenz hing von der Behandlungsdauer, nicht aber von der Dosis ab. (BW)