
Beste Studien: Selbständigkeit alter Frauen

m -- Fried LP, Bandeen-Roche K, Chaves PH et al. Preclinical mobility disability predicts incident mobility disability in older women. J Gerontol A Biol Sci Med Sci 2000 (Januar); 55: M43-52

[\[LINK\]](#)

Kommentar: Andreas E. Stuck

Die Prävention von Behinderung und Pflegebedürftigkeit im Alter ist bei der zunehmenden Anzahl hochbetagter Personen eine wichtige Herausforderung. Diese Studie bei 436 älteren Frauen in Baltimore hat den Übergang von Selbständigkeit zu Behinderung untersucht. Es zeigte sich, dass vor Auftreten einer Behinderung oft eine Phase von «präklinischer Behinderung» vorausging. In diesem Stadium waren die älteren Frauen zwar noch selbständig, benötigten jedoch mehr Zeit für gewisse Tätigkeiten oder veränderten die Art und Weise, wie sie alltägliche Aufgaben ausführten. Diese Frauen hatten im folgenden Jahr ein deutlich erhöhtes Risiko einer Behinderung oder Pflegebedürftigkeit. Diese und andere Studien haben unsere Methoden verbessert, Probleme bei älteren Personen in früheren (noch reversiblen) Stadien aufzudecken, in denen mit gezielten Interventionen eine Erhaltung der Selbstständigkeit und Prävention von Pflegebedürftigkeit möglich ist.