

Beugt regelmässiges Eincremen bei Säuglingen der Neurodermitis vor?

r -- 1 Chalmers JR, Haines RH, Bradshaw LE et al. Daily emollient during infancy for prevention of eczema: the BEEP randomised controlled trial. *Lancet*. 2020 Mar 21;395:962-972.

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Barbara Loeliger

2 [Skjerven HO, Rehbinder EM, Vettukattil R et al. Skin emollient and early complementary feeding to prevent infant atopic dermatitis \(PreventADALL\): a factorial, multicentre, cluster-randomised trial. *Lancet*. 2020 Mar 21;395:951-961.](#)

Etwa jedes fünfte Kind leidet an Neurodermitis. Das Eincremen der Haut ist neben entzündungshemmenden Massnahmen ein Pfeiler in der Behandlung und Sekundärprävention. Zwei kleinere Pilotstudien haben die Hoffnung geweckt, dass ein präventives Rückfetten der Haut bei Kleinkindern das Risiko des Auftretens der atopischen Dermatitis verringere. «The Lancet» hat nun die ersten Daten von zwei gross angelegten kontrollierten und randomisierten Studien zu diesem Thema publiziert. Erstaunlicherweise wurde in beiden Studien kein Nutzen eines regelmässigen Hautrückfettens auf die Häufigkeit von Ekzemen bei Kleinkindern festgestellt.

In der «BEEP»-Studie wurden 1394 Säuglinge mit einem erhöhten Atopie-Risiko in zwei Gruppen randomisiert. Die Eltern der Kontrollgruppe erhielten die gängige Empfehlung zur hautschonenden Babypflege. In der Interventionsgruppe wurden die Säuglinge in den ersten 12 Lebensmonaten zusätzlich täglich mit einem rückfettenden Hautmittel eingecremt, woran sich auch 74% der Eltern hielten. In der ersten Datenerhebung im Alter von 2 Jahren waren Ekzeme in der Interventionsgruppe nicht weniger häufig, es wurden aber Hinweise auf eine erhöhte Gefahr von Hautinfektionen gefunden.

Die «PreventADALL»-Studie untersuchte an insgesamt 2397 gesunden Neugeborenen die vorbeugende Wirkung von zwei Massnahmen auf die kindliche Neurodermitis: mindestens 4-mal wöchentliches Hautrückfetten ab der 2. Lebenswoche und/oder Einführung von bekannten Nahrungsalergenen (Erdnüsse, Kuhmilch, Weizen, Eiern) ab der 12.-16. Lebenswoche. Die ersten Daten wurden im Alter von einem Jahr erhoben. In keiner der drei Interventionsgruppen – d.h. Hautrückfetten mit Badeöl und Gesichtscrème, frühzeitige Nahrungseinführung oder Hautrückfetten plus Nahrungseinführung – wurde gegenüber der Gruppe ohne diese Massnahmen ein Vorteil bezüglich des Auftretens der atopischen Dermatitis gefunden. Hautreaktionen und -irritationen traten in den Interventionsgruppen häufiger auf. *Kommentar Es gibt Hinweise, dass eine gestörte Schutzschicht der Haut ein Schlüsselfaktor zur Entwicklung einer Neurodermitis ist. Es scheint deshalb logisch zu sein, den Schutzfilm und die Geschmeidigkeit der Haut zu stärken, um der nachfolgenden Atopie-Kaskade vorzubeugen. Trotz der vielversprechenden Pilotstudien mit einer Risikoreduktion von bis zu 50% konnte der präventive Effekt des Eincremens in einem grösseren Kollektiv nicht bestätigt werden. Als Nebenwirkung des Einfettens wurden etwas mehr Hautinfektionen und*

-irritationen dokumentiert. Somit gilt weiterhin, die gesunde Babyhaut in Ruhe zu lassen und nur lauwarmes Wasser und wenn möglich keine Seife, Puder oder Wipes zu verwenden.