
Glutenfreies Essen: Angaben in Restaurants oft falsch

a -- Lerner BA, Phan Vo LT, Yates S et al. Detection of gluten-free labeled restaurant food: analysis of crowd-sourced data. Am J Gastroenterol. 2019 May;114: 792-7

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Natalie Marty

In dieser amerikanischen Studie wurden Testdaten von 804 Personen ausgewertet, die mit dem kommerziell erhältlichen Nima-Glutentester während ihrer Restaurantbesuche das dort angebotene Essen geprüft hatten. 32% der auf der Speisekarte als glutenfrei bezeichneten Gerichte enthielten Gluten; bei «glutenfreier» Pizza und bei Teigwaren waren es sogar über 50%, mit regionalen Unterschieden.

[Telegramm von Natalie Marty](#)