
Häufige Einnahme von frittierten Gerichten vermindert die Lebenserwartung

k -- Sun Y, Liu B, Snetselaar LG et al. Association of fried food consumption with all cause, cardiovascular, and cancer mortality: prospective cohort study. BMJ. 2019 Jan 23; 364: k5420.

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Natalie Marty

25-36% der nordamerikanischen Erwachsenen konsumieren täglich Lebensmittel aus Fast-Food-Restaurants. In dieser Studie mit 106'966 Frauen (Alter 55-79 Jahre) aus der amerikanischen «Women's Health Initiative» wurde festgestellt, dass häufiger Konsum von frittierten Nahrung und insbesondere von frittiertem Huhn oder Fisch das allgemeine Mortalitäts-Risiko und die kardiovaskuläre Sterblichkeit erhöht.