
Länger leben dank Kaffeegenuss

k -- Gunter MJ, Murphy N, Cross AJ et al. Coffee drinking and mortality in 10 European countries: a multinational cohort study. Ann Intern Med 2017 (15. August); 167: 236-47

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Alexandra Röllin

Gemäss dieser grossen multinationalen Kohortenstudie aus 10 europäischen Ländern (Dänemark, Frankreich, Deutschland, Griechenland, Italien, Holland, Norwegen, Spanien, Schweden und Grossbritannien) mit einer mittleren Nachbeobachtungszeit von 16,4 Jahren leben Personen, die regelmässig Kaffee trinken, länger als solche, welche auf dieses Genussmittel verzichten. Dabei war vor allem die Sterblichkeit an Krankheiten der Verdauungsorgane und der Leber sowie an Herz-Kreislaufkrankheiten vermindert. Die Art der Kaffeezubereitung und ob Kaffee mit oder ohne Koffein konsumiert wurde, schien dabei keine Rolle zu spielen.

Telegramm von Alexandra Röllin