

Stationäre Rehabilitation nach Knie- Totalprothese ohne Vorteil

r -- Buhagiar MA, Naylor JM, Harris IA et al. Effect of inpatient rehabilitation vs a monitored home-based program on mobility in patients with total knee arthroplasty: the HIHO randomized clinical trial. JAMA 2017 (14. März); 317: 1037-46

[\[LINK\]](#)

Gemäss dieser randomisierten Studie ist nach Implantation einer Knie-Totalprothese ein rein ambulantes Rehabilitationsprogramm einer stationären Rehabilitation nicht unterlegen. Die 81 Personen, welche nach dem Zufall ein 10-tägiges stationäres Programm, gefolgt von einem 8-wöchigen ambulanten Programm erhielten, schnitten dabei im 6-Minuten-Geh-test nach 26 Wochen gleich gut ab, wie die 87 Personen, welche nur das ambulante Programm absolviert hatten. Auch bezüglich Gelenkfunktion, Schmerzen und Lebensqualität fand sich kein Unterschied.

Telegramm von Alexandra Röllin