
Kleinkinder sollen Eier essen!

r -- Natsume O, Kabashima S, Nakazato J et al. Two-step egg introduction for prevention of egg allergy in high-risk infants with eczema (PETIT): a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. Lancet 2017 (21. Januar); 389: 276-86

[\[LINK\]](#)

Die frühe Einführung von potentiellen Allergenen vermindert offenbar das Risiko einer Nahrungsmittelallergie. So war in dieser japanischen Doppelblindstudie das Risiko für eine Hühnerei-Allergie bei denjenigen Kindern geringer, deren Ernährung im Alter von 6 bis 12 Monaten mit einer täglichen Dosis Ei-Pulver ergänzt worden war: In der Eipulver-Gruppe entwickelten nur 8% der Kinder eine Hühnerei-Allergie im Gegensatz zu 38% der Kinder in der Placebo-Gruppe.

Telegramm von Alexandra Röllin