
Jede Zigarette ist eine zu viel!

k -- Inoue-Choi M, Liao LM, Reyes-Guzman C et al.
Association of long-term, low-intensity smoking with all-cause
and cause-specific mortality in the national institutes of health
- AARP diet and health study. JAMA Intern Med 2017 (1.
Januar); 177: 87-95
[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Alexandra Röllin

Gegenüber Leuten, die gar nicht rauchten, war in der vorliegenden Kohortenstudie die Sterblichkeit bei Personen erhöht, die ein Leben lang nur 1 bis maximal 10 Zigaretten im Tag geraucht hatten («Hazard Ratio»; HR 1,87), und sogar bei solchen, die ständig weniger als eine Zigarette im Tag geraucht hatten (HR 1,64). Dieser Zusammenhang galt für Männer und Frauen gleichermassen und war für Lungenkrebs-bedingte Todesfälle am ausgeprägtesten.

Telegramm von Alexandra Röllin