

Opioide bei chronischen Rückenschmerzen nur beschränkt wirksam

m -- Abdel Shaheed C, Maher CG, Williams KA et al.
Efficacy, tolerability, and dose-dependent effects of opioid
analgesics for low back pain: a systematic review and meta-
analysis. JAMA Intern Med 2016 (1. Juli); 176: 958-68

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Felix Tapernoux

Anhand dieser Meta-Analyse sollte die Wirkung von Opioiden
bei

unspezifischen Lumbalgien beurteilt werden. Es wurden 20
Studien

mit insgesamt 7'295 untersuchten Personen gefunden, in 13
davon

konnte eine geringgradige, kurzfristige Schmerzreduktion (<3

Monate) und in 6 eine geringgradige, mittelfristige

Schmerzreduktion (3 Monate) gezeigt werden. Zur langfristi-
gen

Wirksamkeit fanden sich keine Studien. Die Wirkung war

dosisabhängig, aber insgesamt schwach und erreichte für die
gemäss

Leitlinien empfohlenen Dosen nicht das Ausmass, um als kli-
nisch

relevant zu gelten. In rund der Hälfte der 13 kurzfristigen Stu-
dien

setzten mindestens 50% der Teilnehmenden die Opioide we-
gen

Nebenwirkungen oder fehlender Wirksamkeit ab. Zur Wir-
kung von

Opioiden bei akuten unspezifischen Rückenschmerzen konn-
ten keine

Studien gefunden werden.

Telegramm von Felix Tapernoux