

Akupunktur bei Wallungen nicht wirksamer als Placebo (kein Passwort)

r -- Ee C, Xue C, Chondros P et al. Acupuncture for menopausal hot flashes: a randomized trial. Ann Intern Med 2016 (2. Februar); 164: 146-54

[\[LINK\]](#)

Wallungen in der Menopause sind häufig und für viele Frauen lästig. Da die Hormonersatztherapie in den letzten Jahren aufgrund von unerwünschten Wirkungen in Verruf geraten ist, erstaunt es nicht, dass sich viele Frauen für dieses Problem eine «natürliche» oder «alternative» Behandlungsmöglichkeit wünschen. In dieser sehr sorgfältig konzipierten Doppelblindstudie aus Australien waren die Beschwerden nach 8 Wochen Akupunkturbehandlung zwar rund 40% besser als zu Studienbeginn, aber dasselbe galt auch für die Gruppe, welche nur Scheinakupunktur erhalten hatte. Eine gute Placebo-Wirkung, immerhin.

Telegramm von Alexandra Röllin