

---

## Stillen schützt vor Diabetes (kein Passwort)

**k** -- Gunderson EP, Hurston SR, Ning X et al. Lactation and progression to type 2 diabetes mellitus after gestational diabetes mellitus: a prospective cohort study. Ann Intern Med 2015 (15. Dezember); 163: 889-98

[\[LINK\]](#)

---

Stillen hat einen günstigen Einfluss auf verschiedene Parameter des Zuckerstoffwechsels. Somit erstaunt es nicht, dass in dieser prospektiven Kohortenstudie aus den USA bei Frauen, welche nach einer Schwangerschaft mit Gestationsdiabetes gestillt hatten, in der Folge das Risiko für die Entwicklung eines Typ 2 Diabetes nur rund halb so hoch war wie bei Frauen, welche nicht gestillt hatten. Auch wenn ein kausaler Zusammenhang damit nicht belegt werden kann – so lassen die nachgewiesene Dosis-Wirkungsbeziehung (das Risiko war umso kleiner je länger und intensiver die Frauen gestillt hatten) und die Tatsache, dass die Assoziation trotz Korrektur für diverse Störfaktoren erhalten blieb, einen solchen doch wahrscheinlich erscheinen.

Telegramm von Alexandra Röllin