
Verschiedene Schlafapnoebehandlungen hinsichtlich Blutdrucksenkung gleichwertig (kein Passwort)

m -- Bratton DJ, Gaisl T, Wons AM et al. CPAP vs mandibular advancement devices and blood pressure in patients with obstructive sleep apnea: a systematic review and meta-analysis. JAMA 2015 (1. Dezember); 314: 2280-93

[\[LINK\]](#)

Eine Behandlung mit CPAP («Continuous Positive Airway Pressure») gilt als Erstlinientherapie des Schlafapnoesyndrom. In der vorliegenden Netzwerk-Meta-Analyse wurde diese Therapie mit Unterkieferschienen verglichen, die die oberen Atemwege stabilisieren. Unterkieferschienen kommen meistens zum Einsatz kommen, wenn die CPAP-Behandlung nicht toleriert wird. Die beiden Verfahren ergaben eine vergleichbare Wirkung auf den Blutdruck: mit beiden Behandlungsmöglichkeiten konnten der systolische und der diastolische Blutdruck um je rund 2 mmHg gesenkt werden.

Telegramm von Alexandra Röllin