

## Erhöhtes Sturzrisiko auch unter «Prostata-spezifischen» Alphablockern

**k** -- Welk B, McArthur E, Fraser LA et al. The risk of fall and fracture with the initiation of a prostate-selective  $\alpha_1$ -antagonist: a population based cohort study. BMJ 2015 (26. Oktober); 351: h5398

[\[LINK\]](#)

Zur symptomatischen Behandlung von Miktionsbeschwerden bei älteren Männern werden möglichst «Prostata-spezifische» und in retardierter Form angebotene Alphablocker verwendet, da diese weniger Orthostaseprobleme verursachen sollen. In dieser kanadischen Kohortenstudie mit rund 150'000 Männern im Alter von über 66 Jahren waren jedoch auch Tamsulosin (Pradif T Retard® u.a.), Alfuzosin (Xatral® u.a.) und Silodosin (in der Schweiz nicht erhältlich) mit einem erhöhtem Risiko für Hypotonie, Stürze, Frakturen und Schädelhirntraumata assoziiert. Es heisst also auch bei diesen vermeintlich besser verträglichen Medikamenten aufzupassen!

Telegramm von