
Akupunktur bei Knieschmerzen nutzlos

r -- Hinman RS, McCrory P, Pirotta M et al. Acupuncture for chronic knee pain: a randomized clinical trial JAMA 2014 (1. Oktober); 312: 1313-22

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Niklaus Löffel

In dieser australischen Studie wurden 282 Personen, die über 50 Jahre alt waren und während mindestens drei Monaten Knieschmerzen hatten, ohne weitere Abklärung in vier Gruppen randomisiert und erhielten während zwölf Wochen eine Nadelakupunktur-, eine Laserakupunktur-, eine Scheinlaserakupunktur- oder keine Behandlung. Weder die Laser- noch die Nadelakupunktur zeigten im Vergleich zur Scheinlaserbehandlung nach einem Jahr irgendeinen Nutzen. Laser- und Nadelakupunktur ergaben nach zwölf Wochen im Vergleich zur Kontrollgruppe eine mässige Reduktion der Schmerzen, die nach einem Jahr nicht mehr nachweisbar war.

Telegramm von Niklaus Löffel