

## Korsett bei Adoleszenten mit Skoliose wirksam

a -- Weinstein SL, Dolan LA, Wright JG et al. Effects of bracing in adolescents with idiopathic scoliosis. N Engl J Med 2013 (17. Oktober); 369: 1512-21

[\[LINK\]](#)

---

Zusammenfassung: Niklaus Löffel

In dieser Multizenterstudie wurden 242 10- bis 15-jährige Adoleszente, die an einer ausgeprägten Skoliose (Cobb-Winkel von 20 bis 40°) litten, in zwei Gruppen eingeteilt. In der ersten Gruppe wurde nach dem Zufall entweder mit einem Korsett behandelt, das mindestens 18 Stunden täglich getragen werden musste oder abwartend beobachtet. Die Teilnehmenden der zweiten Gruppe konnten frei zwischen einer Korsettbehandlung oder Abwarten wählen. Die Studie wurde nach einer mittleren Beobachtungsdauer von knapp zwei Jahren abgebrochen. Bei 72% der mit dem Korsett Behandelten war eine Skelettreifung ohne weitere Progredienz der Skoliose festgestellt worden im Vergleich zu nur 48% ohne Korsett.

Telegramm von Niklaus Löffel