
Kombination von Kortikosteroiden mit anti-viralem Mittel bei Facialisparesie wirksam

r -- Lee HY, Byun JY, Park MS et al. Steroid-antiviral treatment improves the recovery rate in patients with severe Bell's palsy. Am J Med 2013 (4. April); 126: 336-41

[\[LINK\]](#)

In dieser koreanischen Doppelblindstudie wurden 107 von 206 Personen mit kompletter idiopathischer Facialisparesie («Bell's Palsy») während zehn Tagen nur mit Methylprednisolon (z.B. Medrol®) und 99 mit Methylprednisolon und dem Virustatikum Famciclovir (Famvir®) oral behandelt. Nach sechs Monaten war die Lähmung unter der Kombinationstherapie bei 82% vollständig abgeheilt im Vergleich zu 66% unter dem Steroid allein. Angaben über die Art und Häufigkeit von Nebenwirkungen fehlen.

Bei schwerer, vollständiger Fazialisparese beurteilen die Studienverantwortlichen aufgrund ihrer Ergebnisse eine Kombinationsbehandlung mit einem Steroid und einem Virustatikum als berechtigt, nachdem bisher vor allem die Wirksamkeit einer Behandlung mit Steroiden allein mit randomisierten Studien belegt war.

Telegramm von Niklaus Löffel