

Vitamin D bei Gonarthrose wirkungslos

r -- McAlindon T, La Valley M, Schneider E et al. Effect of vitamin D supplementation on progression of knee pain and cartilage volume loss in patients with symptomatic osteoarthritis. JAMA 2013 (9. Januar); 309: 155-62

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Niklaus Löffel

Um den Einfluss von Vitamin D auf die Progression ihrer Gonarthrose zu bestimmen, wurden 146 Personen randomisiert während zwei Jahren entweder mit Vitamin D3 (Colecalciferol) oder Placebo behandelt. Während der ganzen Beobachtungszeit gingen die Knieschmerzen unter Vitamin D3 um 2,3 Punkte leicht zurück (gegenüber 1,5 Punkten unter Placebo). Der Unterschied war aber in keinem Messzeitpunkt signifikant. Das im MRI quantitativ gemessene Volumen des Gelenkknorpels war mit -4,30 Messeinheiten unter Vitamin D3 gegenüber -4,25 Messeinheiten unter Placebo regredient, aber ohne Unterschied der beiden Gruppen. Somit bleibt für die Gonarthrose – wie wahrscheinlich für alle degenerativen Gelenkerkrankungen – nach wie vor nur eine symptomatische Therapie.

Telegramm von Niklaus Löffel