

Xylitol vorbeugend gegen Mittelohrentzündungen

m -- Azarpazhooh A, Limeback H, Lawrence HP et al. Xylitol for preventing acute otitis media in children up to 12 years of age. Cochrane Database Syst Rev 2011 (9. November); 11: CD007095

[\[LINK\]](#)

Xylitol – vor allem als Zuckeraustauschstoff für zahnschonende Süssigkeiten bekannt – wirkt möglicherweise prophylaktisch gegen Mittelohrentzündungen. Zumindest in vitro vermag es die Adhärenz von Bakterien an Nasopharyngeal-Zellen zu hemmen. Die Verantwortlichen dieser systematischen Übersicht fanden vier randomisierte Studien zu diesem Thema. Drei davon zeigen einen Nutzen von Xylitol (insgesamt 1'826 Kinder, RR 0,75 für das Auftreten einer Otitis media, 95% CI 0,65-0,88), was durch die vierte, grösste Studie (1'277 Kinder) allerdings nicht bestätigt werden konnte. Zur Frage, ob die Verabreichung als Kaugummi, Lutschtabletten oder Sirup besser wirkt, waren die Angaben widersprüchlich. Hilft es nun oder nicht? Da es sich um eine einfache, ungefährliche, billige und vermutlich von den Kindern problemlos akzeptierte Massnahme handelt, geht in diesem Fall vermutlich «probieren über studieren».

Telegramm von Alexandra Röllin