
Alkohol und Herz-Kreislauf-erkrankungen

m -- Ronksley PE, Brien SE, Turner BJ et al. Association of alcohol consumption with selected cardiovascular disease outcomes: a systematic review and meta-analysis. BMJ 2011 (22. Februar); 342: d671

[\[LINK\]](#)

Viel wird geschrieben und diskutiert über Nutzen und Schaden des Alkoholkonsums. Zumindest was Herz-Kreislauf-erkrankungen betrifft, erscheint aufgrund dieser systematischen Übersichtsarbeit aus 84 Kohortenstudien die Sachlage klar: Regelmässiger Konsum von geringen Mengen Alkohol verringert die kardiale Morbidität und Mortalität (relatives Risiko für kardiovaskuläre Mortalität 0,75, (95% CI 0,70-0,80). Während für Schlaganfälle das Risiko mit Alkoholmengen von mehr als einem Standarddrink pro Tag wieder steigt, scheint der Nutzen hinsichtlich koronarer Herzkrankheit auch für höhere Mengen bestehen zu bleiben.

Telegramm von Alexandra Röllin