
Kalziumzulage für Kinder?

m -- Winzenberg T, Shaw K, Fryer J et al. Effects of calcium supplementation on bone density in healthy children: meta-analysis of randomised controlled trials. BMJ 2006 (14. Oktober); 333: 775-80

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Peter Ritzmann

In Einzelstudien wurde ein Nutzen von Kalziumzulagen für Kinder bezüglich höherer Knochendichte postuliert. Diese Meta-Analyse von 19 randomisierten Studien ergab allerdings lediglich eine marginal höhere Knochendichte am Arm, während eine Wirkung an der Lendenwirbelsäule und am Schenkelhals fehlte. Ein relevanter Nutzen während der Kindheit, aber auch bezüglich Osteoporoserisiko im späteren Leben ist auf Grund dieser Daten unwahrscheinlich.