
Folsäure nutzlos nach kolorektalem Adenom

r -- Cole BF, Baron JA, Sandler RS et al. Folic acid for the prevention of colorectal adenomas. A randomized clinical trial. JAMA 2007 (6. Juni); 297: 2351-9

[\[LINK\]](#)

In dieser randomisierten Studie erhielten 516 Personen, bei welchen vor Studienbeginn mindestens ein kolorektales Adenom entfernt worden war, täglich 1 mg Folsäure, 505 Personen erhielten Placebo. Nach drei und sechs oder acht Jahren wurde jeweils eine Koloskopie durchgeführt. Folsäure reduzierte das Risiko von neu auftretenden kolorektalen Adenomen nicht. Tendenziell wurden bei beiden Untersuchungen unter Folsäure mehr kolorektale Adenome insgesamt und mehr fortgeschrittene Läsionen festgestellt.