
Schützt Kaffee vor Gicht?

k -- Choi HK, Willett W, Curhan G. Coffee consumption and risk of incident gout in men: a prospective study. *Arthr Rheum* 2007 (Juni); 56: 2049-55

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Karin Huwiler

In dieser Kohortenstudie wurde der Zusammenhang zwischen dem Kaffeekonsum und dem Auftreten von Gicht untersucht. Rund 46'000 Männer ohne bekannte Gicht wurden mehrmals zu ihrem Kaffeekonsum und nach Symptomen einer Gicht befragt. Im Verlauf von 12 Jahren trat bei 757 Männern eine Gicht auf – je höher der Kaffeekonsum, desto unwahrscheinlicher war das Auftreten der Gicht.