

Das «Lungenalter» hilft bei der Motivation zum Rauchstopp

r -- Parkes G, Greenhalgh T, Griffin M et al. Effect on smoking quit rate of telling patients their lung age: the Step2quit randomised controlled trial. BMJ 2008 (15. März); 336: 598-600

[\[LINK\]](#)

Ob die Resultate einer Lungenfunktionsprüfung Rauchende zum Ausstieg motivieren können, hängt von der Art ab, wie ihnen die Resultate präsentiert werden. 561 Rauchende über 35 Jahren wurden nach dem Zufall in zwei Gruppen eingeteilt. Während der Interventionsgruppe die Resultate der Spirometrie als «Lungenalter» – d.h. das Alter, in dem eine durchschnittliche, gesunde Person den gleichen Wert wie die untersuchte Person aufweisen würde – präsentiert wurden, teilte man der Kontrollgruppe nur die nackten Zahlen für das Erstsekundenvolumen mit. Nach 12 Monaten waren in der Interventionsgruppe 14% rauchfrei gegenüber 6% in der Kontrollgruppe.