

Welches Insulin bei Typ-2-Diabetes?

r -- Bretzel RG, Nuber U, Landgraf W et al. Once-daily basal insulin glargine ver- sus thrice-daily prandial insulin lispro in people with type 2 diabetes on oral hypo- glycaemic agents (APOLLO): an open randomised controlled trial. Lancet 2008 (29. M

[\[LINK\]](#)

Für Personen mit Typ-2-Diabetes, bei denen mit Diät und oralen Anti-diabetika keine genügende Blutzuckereinstellung (mehr) möglich ist, empfehlen Fachleute häufig ein Langzeitinsulin vor dem Zubettgehen als initiale Insulintherapie. In dieser deutschen Studie konnte mit täglich einmaliger Injektion von Insulin-Glargin (Lantus®) eine vergleichbare Senkung des HbA1c-Wertes erreicht werden wie mit dreimaliger Injektion von Insulin-Lispro (Humalog®) vor dem Essen. Da letzteres Verabreichungsschema kaum praxistauglich ist, fragt sich allerdings, wozu diese Herstellerfirmen-finanzierte Studie überhaupt durchgeführt wurde.