
Prävention der altersbedingten Makuladegeneration bei Frauen

r -- Christen WG, Glynn RJ, Chew EY et al. Folic acid, pyridoxine, and cyanocobalamin combination treatment and age-related macular degeneration in women – the women's antioxidant and folic acid cardiovascular study. Arch Intern Med 2009 (23. Februar)

[\[LINK\]](#)

Die altersbedingte Makuladegeneration (AMD) ist einer der häufigsten Gründe für einen irreversiblen schweren Visusverlust bei älteren Personen. In dieser randomisierten Studie bei über 40 Jahre alten Frauen trat eine AMD nach einer Beobachtungszeit von durchschnittlich 7 Jahren nach Gabe eines Kombinationspräparates mit Folsäure, Vitamin B6 und Vitamin B12 im Vergleich zu Placebo deutlich seltener auf - nämlich bei 2% gegenüber 3% der Frauen, was einem relativen Risiko von 0,66 (95% CI 0,47-0,93) entspricht.