

Kombinationstherapie bei Hypertonie deutlich überlegen

m -- Wald DS, Law M, Morris JK et al. Combination therapy versus monotherapy in reducing blood pressure: meta-analysis on 11'000 participants from 42 trials. Am J Med 2009 (März); 122: 290-300 PMID: 19272490

[\[LINK\]](#)

In dieser Übersichtsarbeit wurden Studien untersucht, welche die Kombination von zwei Präparaten aus der Gruppe der Thiazide, Betablocker, ACE-Hemmer oder Kalziumantagonisten mit je der Einzelsubstanz zur Hypertoniebehandlung verglichen haben. Dabei konnte gezeigt werden, dass die Kombination von zwei Substanzen aus verschiedenen Klassen ungefähr fünfmal wirksamer ist, als die Verdoppelung der Dosis einer Einzelsubstanz.