
Konsum von Eiern und Diabetes mellitus

a -- Djoussé L, Gaziano JM, Buring JE et al. Egg consumption and risk of type 2 diabetes in men and women. Diabetes Care 2009 (Februar); 32: 295-300 PMID: 19017774

[\[LINK\]](#)

In dieser nachträglichen Analyse der Daten von zwei abgeschlossenen, grossen randomisierten Studien mit anderer Fragestellung konnte gezeigt werden, dass das Risiko einen Diabetes mellitus Typ 2 zu entwickeln etwa anderthalb mal so gross war bei Personen, welche durchschnittlich mindestens ein Ei im Tag verzehrten, im Vergleich zu Personen, die angaben, keine Eier zu essen.