

Nützen subakromiale Steroidinjektionen?

r -- Ekeberg OM, Bautz-Holter E, Tveita EK et al. Subacromial ultrasound guided or systemic steroid injection for rotator cuff disease: randomised double blind study. BMJ 2009 (23. Januar); 338: a3112

[\[LINK\]](#)

Bei 106 Personen mit chronischen Schulterbeschwerden, bei denen man klinisch eine Ursache im Bereich der Rotatorenmanschette vermutete, wurde die mit Ultraschall kontrollierte Injektion von Kortikosteroiden direkt in den subakromialen Schleimbeutel verglichen mit derselben Dosis des gleichen Präparates als intramuskuläre Injektion in den Gesäßmuskel. Nach sechs Wochen konnte zwischen den beiden Behandlungen kein Unterschied bezüglich Schmerzen und Schulterfunktion festgestellt werden.