
Ein fester Partner schützt vor geistigem Abbau

k -- Håkansson K, Rovio S, Helkala EL et al. Association between mid-life marital status and cognitive function in later life: population based cohort study. BMJ 2009 (2. Juli); 339: b2462

[\[LINK\]](#)

Personen, die im mittleren Lebensalter mit einem Partner zusammenlebten, hatten in dieser Kohortenstudie ein kleineres Risiko, später im Leben kognitive Einbussen in Kauf nehmen zu müssen als Geschiedene, Verwitwete oder Singles. Wenn eine Person sowohl im mittleren Lebensalter als auch im späteren Verlauf geschieden oder verwitwet war, hatte sie sogar ein dreimal höheres Risiko als solche in einer stabilen Partnerschaft.