

Chinesische Kräuter für rheumatoide Arthritis?

r -- Goldbach-Mansky R, Wilson M, Fleischmann R et al. Comparison of Tripterygium wilfordii Hook F versus sulfasalazine in the treatment of rheumatoid arthritis: a randomized trial. Ann Intern Med 2009 (18.August); 151: 229-40 PMID: 19687490

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Peter Ritzmann

Wilfords Dreiflügelfrucht (*Tripterygium wilfordii* Hook F) wird in der traditionellen chinesischen Medizin zur Behandlung entzündlicher Krankheiten eingesetzt. In dieser offen geführten amerikanischen Studie wurde eine Kräuterpräparation bei 121 Personen mit einer rheumatoiden Arthritis mit Sulfasalazin (Salazopyrin®) verglichen. Andere Basistherapien waren nicht zugelassen. Ein Therapieansprechen wurde unter dem Phytotherapeutikum nach 6 Monaten zwar häufiger angegeben, das Resultat der Studie ist aber praktisch unbrauchbar: die Hälfte der Untersuchten hatte die Studie vorzeitig abgebrochen.