

---

## Inhalative Steroide erhöhen Blutzucker

**k** -- Slatore CG, Bryson CL, Au DH. The association of inhaled corticosteroid use with serum glucose concentration in a large cohort. *Am J Med* 2009; 122: 472- PMID: 19375557

[\[LINK\]](#)

---

Da inhalative Steroide teilweise auch systemisch verfügbar werden, ist eine Wirkung auf den Blutzucker denkbar. In der vorliegenden Kohortenstudie wurde eine dosisabhängige Erhöhung des Blutzuckerspiegels durch inhalative Steroide allerdings nur bei Diabeteskranken festgestellt - pro 100 µg inhaliertes Steroid täglich (gemessen in Triamcinolonäquivalenten) stieg bei Diabeteskranken der Blutzuckerspiegel um durchschnittlich 0,10 mmol/l und bei medikamentös behandelten sogar um 0,15 mmol/l an. Bei Personen ohne vorbestehende Störung des Zuckerstoffwechsels hatten inhalierte Steroide keinen Einfluss auf den Blutzucker.