
Hilfreiche Liegepause nach Insemination

r -- Custers IM, Flierman PA, Maas P et al. Immobilisation versus immediate mobilisation after intrauterine insemination: randomised controlled trial. BMJ 2009 (29. Oktober); 339: b4080 PMID: 19875843

[\[LINK\]](#)

199 Frauen, die nach einer intrauterinen Insemination 15 Minuten in liegender Position verbracht hatten, wurden in dieser randomisierten Studie mit 192 Frauen verglichen, die sofort nach dem Eingriff mobilisiert worden waren. Dank dieser Liegepause konnte die Chance für eine Schwangerschaft gesamthaft von 18% auf 27% verbessert werden - dies entspricht einem relativen Risiko (RR) von 1,5 (95% CI 1,1-2,2). Für einen einzelnen Inseminations-Versuch betrachtet, verbesserte sich die Chance von 7% auf 10% für den ersten, von 5% auf 10% für den zweiten und von 5% auf 7% für den dritten Versuch.