
Sojaprodukte und Brustkrebs

k -- Shu XO, Zheng Y, Cai H et al. Soy food intake and breast cancer survival. JAMA 2009 (9. Dezember); 302: 2437-43
PMID: 19996398

[\[LINK\]](#)

Sojaprodukte sind reich an Isoflavonen, welche eine östrogen-artige Wirkung und ein Interaktionspotential mit Tamoxifen aufweisen. Deshalb wurde befürchtet, dass deren Konsum sich negativ auf die Prognose von Brustkrebspatientinnen auswirken könnte. Diese grosse Kohortenstudie aus China zeigte jedoch genau das Gegenteil, die Rate an Rezidiven und Todesfällen verringerte sich sogar bei erhöhtem Verzehr von Sojaprodukten, dies bei Frauen mit und ohne Tamoxifen. Wir müssen unseren Patientinnen den Genuss von Sojaprodukten also nicht verbieten - aber ob wir in Europa auf ähnlich hohe Mengen kommen wie in China um vom beschriebenen Nutzen zu profitieren, ist fraglich.