
Frohe Nachricht für Kaffee- und Teetrinkende

m -- Huxley R, Lee CM, Barzi F et al. Coffee, decaffeinated coffee, and tea consumption in relation to incident type 2 diabetes mellitus: a systematic review with meta-analysis. Arch Intern Med 2009 (14. Dezember); 169: 2053-63 PMID: 20008687

[\[LINK\]](#)

Es wird vermutet, dass der Konsum von Kaffee das Risiko, einen Diabetes mellitus zu entwickeln, verringern könnte. In dieser Meta-Analyse wurden 18 prospektive Beobachtungsstudien zusammengefasst, in welchen der Zusammenhang zwischen Kaffee- respektive Teekonsum und dem Auftreten von Diabetes mellitus Typ II untersucht worden war. Dabei verringerte jede zusätzliche Tasse Kaffee pro Tag das Risiko, einen Diabetes zu entwickeln um 7%. Auch für koffeinfreien Kaffee und Schwarz-/Grüntee konnte - allerdings weniger eindeutig - eine günstige Wirkung gezeigt werden. Auch wenn wir uns bewusst sind, dass Beobachtungsstudien keine kausalen Schlüsse zulassen - wir hören diese Nachricht trotzdem gerne.