
Sauerstoff bei Cluster-Kopfschmerz

r -- Cohen AS, Burns B, Goadsby PJ. High-flow oxygen for treatment of cluster headache: a randomized trial. JAMA 2009 (9. Dezember); 302: 2451-7 PMID: 19996400

[\[LINK\]](#)

Obwohl Sauerstoff in allen Richtlinien zur Therapie von Cluster-Kopfschmerzen erwähnt wird, ist die Datenlage dazu sehr mager. An insgesamt 150 Attacken bei 94 Betroffenen konnte mit dieser randomisierten Studie im "Crossover-Design" ein guter Nutzen bestätigt werden. Nach 15 Minuten mit Sauerstoff waren die Schmerzen in 78% der Fälle deutlich besser oder vollständig verschwunden, mit Placebo nur in 20%. Vielleicht sollte diese weitgehend nebenwirkungsfreie Therapie vermehrt in Erwägung gezogen werden - wenn es nur etwas weniger aufwändig wäre, die Sauerstoffzylinder zu beschaffen!