
Schädliche Energy-Drinks?

a -- Worthley MI, Prabhu A, De Sciscio P et al. Detrimental effects of energy drink consumption on platelet and endothelial function. Am J Med 2010 (Februar); 123: 184-7
PubMed PMID: 20103032

[\[LINK\]](#)

Aufgrund von anekdotischen Fallberichten werden Energy-Drinks als Mitauslöser für plötzlichen Herztod und Herzinfarkte verantwortlich gemacht. Dabei postulierte pathophysiologische Mechanismen sind ungünstige Veränderungen der Plättchen- und Gefäßendothel-Funktion. Diese Hypothese wurde an 50 jungen und gesunden Freiwilligen überprüft. In der Tat - eine Stunde nach Einnahme eines Energy-Drinks (mit Koffein, Taurin und Glucuronolactone als Haupt-Inhaltsstoffen), konnte eine vermehrte Plättchenaggregation und eine Beeinträchtigung der endothelialen Funktion festgestellt werden. Welcher Inhaltsstoff dafür verantwortlich ist und ob dem ganzen eine klinisch relevante Bedeutung zukommt, bleibt allerdings unklar.