

Kardiale Rehabilitation — wie soll sie gestaltet werden?

m -- Dalal HM, Zawada A, Jolly K et al. Home based versus centre based cardiac rehabilitation: Cochrane systematic review and meta-analysis. BMJ 2010 (19. Januar); 340: b5631
Erratum in: BMJ2010; 340: c1133 PubMed PMID: 20085991
[\[LINK\]](#)

Es geht hier nicht, wie auf den ersten Blick vermutet, um die Frage "ambulante versus stationäre kardiologische Rehabilitation", welche hierzulande die Gemüter bewegt. Nein, es geht darum, wie die ambulanten Programme aufgebaut sind. Ob die Teilnehmer regelmässig an Gruppentherapien in einem Zentrums- oder Spezialklinikum teilnehmen und auch hauptsächlich dort betreut werden oder ob sie ein ähnliches Programm in ihrem häuslichen Umfeld oder der näheren Wohnumgebung absolvieren und dabei per Telefon, Hausbesuchen o.ä. betreut werden. In dieser systematischen Übersichtsarbeit erwies sich keiner der beiden Ansätze als überlegen, weder in Bezug auf Mortalität, kardiale Rezidivereignisse, Leistungsfähigkeit, beeinflussbare kardiale Risikofaktoren, Zufriedenheit der Betroffenen oder Gesundheitskosten. Einzig die Compliance war bei der Gruppe, die zu Hause betreut wurde, etwas besser.