
Hilfe beim Entzug

r -- Prochazka AV, Kick S, Steinbrunn C et al. A randomized trial of nortriptyline combined with transdermal nicotine for smoking cessation. Arch Intern Med 2004 (8. November); 164: 2229-33

[\[LINK\]](#)

Kommentar: Walter Felix Jungi

Trizyklische Antidepressiva wie Nortriptylin (Nortilen®) können die Erfolgsrate bei einer Rauchentwöhnung positiv beeinflussen. In dieser Studie, die ebenfalls von der amerikanischen «Veterans Administration» durchgeführt wurde, wurden 158 Frauen und Männer untersucht, die mindestens 10 Zigaretten täglich rauchten. Alle erhielten während 8 Wochen ein Nikotinpflaster und 12 Beratungen. Nach dem Zufall erhielten sie ausserdem Nortriptylin bzw. ein Placebo für 12 Wochen. Entzugssymptome wurden in beiden Gruppen gleich häufig angegeben. Während der 6-monatigen Beobachtungsphase war die Abstinenzrate in der Nortriptylingruppe höher. Im 6. Monat hatten 23% der Nortriptylingruppe und 10% in der Placebogruppe anhaltend mit Rauchen aufgehört. Unerwünschte Wirkungen wie Mundtrockenheit und Müdigkeit traten unter Nortriptylin häufiger auf (20% gegenüber 3% bzw. 38% gegen 8%).