
UPDATE: LUMBALGIE

m -- Manheimer E, White A, Berman B et al. Meta-analysis: acupuncture for low back pain. Ann Intern Med 2005 (19. April); 142: 651-63

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Anne Witschi

Akupunktur kurzfristig wirksam

Neuere Untersuchungen zeigen, dass viele Betroffene versuchen, ihre Rückenschmerzen mit Hilfe von alternativen Therapiemethoden loszuwerden. Diese Meta-Analyse fasst 33 randomisierte Studien mit verschiedenen klassischen und westlichen Akupunkturverfahren zur Behandlung von unspezifischen lumbalen Rückenschmerzen zusammen. Insbesondere bei chronischen Rückenschmerzen führte die Akupunktur innerhalb von sechs Wochen zu einer stärkeren Besserung als keine oder eine Scheinintervention (Scheinakupunktur oder Schein-Elektrotherapie). In den wenigen Studien, die Akupunktur mit anderen Therapien verglichen, fand sich kein Vorteil gegenüber Medikamenten oder transkutaner elektrischer Nervenstimulation (TENS) und ein Nachteil gegenüber manueller Therapie. Die Langzeitwirkung ist schlechter belegt (teilweise widersprüchliche Resultate) und bezüglich Funktion liess sich nur im Vergleich mit gar keiner Intervention ein Vorteil aufzeigen.

Zusammengefasst von Anne Witschi